

# Healing i praksis

Selv om healere praktiserer på forskellige måde, har mange den samme begrebs og forståelsesramme, når det gælder opfattelsen af sygdom og helbredelse.

Jeg arbejde ud fra en forestilling om, at i den menneskelige krop er en livsenergi, som cirkuler i bestemte baner. Hvis der bliver ubalance i dette energisystem, kan det fører til sygdom.

Der kan ligge flere forskellige årsager bag de energimæssige blokeringer. Selv om en klient har henvendt sig med fysiske symptomer, vil jeg rette fokus mod bagvedliggende tanke- og handlemønstre, derfor den første behandling begynder med en grundig samtale hvor jeg vil spørge om: symptomer, sygdomsforløb, medicinforbrug og livsstil. Under selve healingen vil du ligger på en briks.

Under behandlingen arbejde jeg på, at afbalancer brugernes energier og fjerner eventuelle blokeringer samt aktiver selvhelbredende mekanisme.

Umiddelbart efter healingen kan følge en afslapningsperioder hvor du ligger og hvile lidt.

Patienten kan opleve fysiske og psykiske reaktioner på healing. Eksempler på sådanne reaktioner kan vær:

- Afslapning
- Træthed
- Forøget energi
- En følelse af lethed eller tyngde
- Varme eller kuldefølelse
- Spontane følelse som : glæde, lettelse, vrede eller irritation
- Skærpelse af sanser.



Patienten kan også oplever, at symptomer midlertidig forværres . Det ikke opfattes som en bivirkning i gængs forstand, men som en del af helbredelsesprocessen.

Du skal forvente, at det går lidt tid, inden du kan mærke en effekt af healing på et psykisk og følelsesmæssigt plan. Tidshorizonten er individuel.

