

# Spirituel - Psykoterapi

**Spirituel – Psykoterapi** er en vejledning, der forløser og transformere det u hensigtsmæssige via Højer Selv ved at være egen clairvoyant og healer hvor Behandleren er en vejleder i denne proces, der fører til stor indsigt og dermed et bedre liv.

Man kan betragte menneskets væsen som en bolig fyldt med rum der repræsenterer dine evner, muligheder og følelse.



Gennem barndommen og ungdommen er mange af rummenes dør blevet lukket og låst på grund af fortrængninger og opdragelsesmæssige omstændigheder. Det handler om at få åbnet disse dør igen, så mulighederne bedre kan udnyttes.

## Kreativ – Psykoterapi

Her gives hjælp og støtte til at komme igennem krise som dukker op nu og da i de fleste menneskers liv. Det kan være parforholdsproblemer med vægt på den manglende og fejlslange kommunikation parret imellem. Der kan også være tale om hjælp til skilsmisseproblemer samt involverede børn og dertil hørende følelser.

Det kan være angsten for at leve livet magtesløshed, misbrugsproblemer, sammenbragte familier og alt det andet livet består af.

Man bliver bedre til at navigere i eget liv, og der kan ske her en følelsesmæssig forvandling gennem accept og handling.

## Kriseterapi

**Kriseterapi** kan bruges, når man er kommet i en psykisk krisetilstand, at ens tidlige erfaringer og indlærte reaktionsmåder ikke er tilstrækkelige til, at man kan forstå og psykisk beherske den aktuelle situation. Gennem samtale indkredses den udløsende situation. Det kan dreje sig om en traumatisk krise, hvor pludselige og uventede svære ydre belastninger som f.eks. dødsfald, økonomisk ruin, pludselig afskedigelse fra job truer ens tilværelse eller det er en livskrise/udviklingskrise der kan virke belastende som f.eks. at få et barn, kommer ud i erhvervslivet eller bliver pensioneret.

## Parterapi

**Parterapi** er et arbejde på erkendelse af sin eget del af den tango der danses i alle par, hvor den ene ikke har ret, men begge er vin – vin situation. Denne parterapi går både på den mentale og følelsesmæssige intelligens.

**Samtaleterapi** Gennem spørgsmål og svar klargøres problemer omkring den enkeltes liv. Der vejledes på baggrund af det, klienten fortæller. Rådet vil i hvert tilfælde i virkeligheden være klientens eget råd til sig selv, der klargøres gennem samtale.

